📄 FREEBIE – Die Unsterbliche: 3 kraftvolle Rituale mit Immortellenöl



📄 FREEBIE – Die Unsterbliche: 3 kraftvolle Rituale mit Immortellenöl

von Tatjana van Eeden | Schicksalsmatrix-rechner.com

Willkommen, liebe Seele 🌿

Du hältst jetzt drei Rituale in deinen Händen, die ich mit viel Liebe für dich zusammengestellt habe. Sie verbinden die heilende Kraft des Immortellenöls mit der Tiefenarbeit an deiner Seele.

Die Immortelle – die „Unsterbliche" – ist kein gewöhnliches Öl. Sie blickt mit dir in dein Innerstes, löst auf, was sich festgehalten hat, und hält dich dabei fest und sicher. Nimm dir für jedes Ritual echte Zeit. Keine Halbherzigkeit. Du bist es wert.

Was du brauchst: Immortellenöl von Young Living, ein ruhiges Plätzchen, ein Notizbuch, optional eine Kerze. Handy auf lautlos.



🌑 RITUAL 1 – Das Reinigungsritual

Für schwere Tage | Dauer: ca. 15 Minuten

Dieses Ritual eignet sich für alle Momente, in denen du dich schwer, blockiert oder von altem Schmerz überwältigt fühlst. Die Immortelle hilft dir, aufzulösen, was nicht mehr dir gehört.

Schritt 1: Den Raum vorbereiten Schaffe dir einen ruhigen Ort. Zünde eine Kerze an. Gib 4–6 Tropfen Immortellenöl in deinen Diffuser oder pur auf einen Duftstein neben dir.

Schritt 2: In den Körper kommen Sitz aufrecht oder leg dich hin. Schließe die Augen. Atme 5 Mal tief ein und aus. Beim Ausatmen lasse bewusst los.

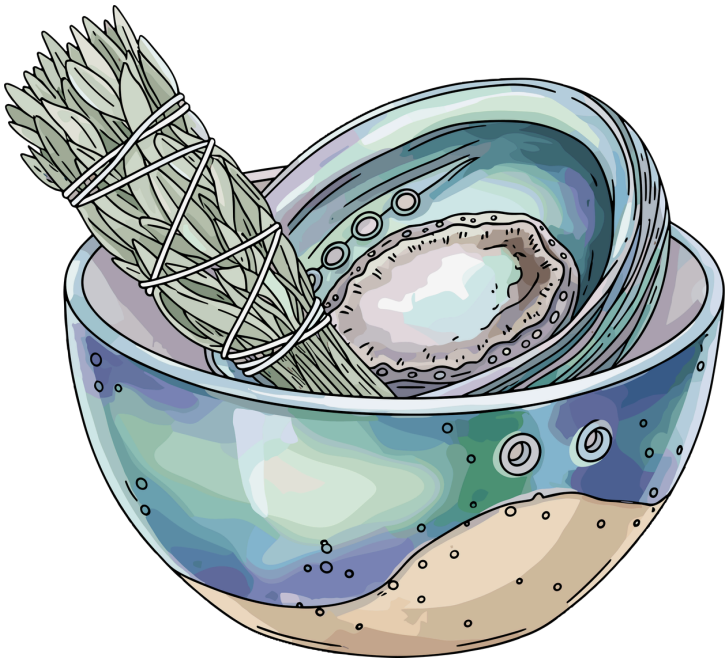
Schritt 3: Das Öl auf die Haut bringen Gib 1–2 Tropfen Immortelle auf deine Handinnenflächen. Reibe sie sanft zusammen. Halte deine Hände als Schale vor Nase und Mund und atme den Duft tief ein.

Schritt 4: Die Intention setzen Sprich innerlich oder laut: *„Ich bin bereit, loszulassen, was mich beschwert. Ich vertraue dem Prozess der Heilung."*

Schritt 5: Visualisierung Stelle dir vor, wie das Öl wie goldenes Licht durch deinen Körper fließt. Überall, wo es auf Schwere, auf alte Schmerzen, auf Blockaden trifft – beginnt es, sie sanft aufzulösen. Nicht mit Gewalt. Mit Wärme.

Schritt 6: Abschluss & Journaling Bleibe noch 5 Minuten in der Stille. Notiere dann, was du gespürt hast. Was tauchte auf? Was durfte sich lösen?

✨ ***„Ich erlaube mir zu heilen. Schicht für Schicht. In meinem eigenen Tempo."***



🌙 RITUAL 2 – Das Traumritual

Für tiefe Erkenntnisse | Dauer: Abends, vor dem Einschlafen

Die Immortelle hat eine besondere Eigenschaft: Sie verstärkt die Traumfähigkeit. Wer abends mit ihr arbeitet, erinnert sich nicht nur besser an Träume – sondern träumt Situationen, die echte Schlüsselszenen des inneren Lebens zeigen. Für die Schattenarbeit ist das ein unglaubliches Werkzeug. Der Schatten spricht oft leichter im Traum als im wachen Bewusstsein.

Schritt 1: Vorbereitung Lege ein Notizbuch und einen Stift direkt neben dein Bett. Entscheide dich jetzt: Du wirst deine Träume aufschreiben – direkt nach dem Aufwachen, bevor du aufstehst.

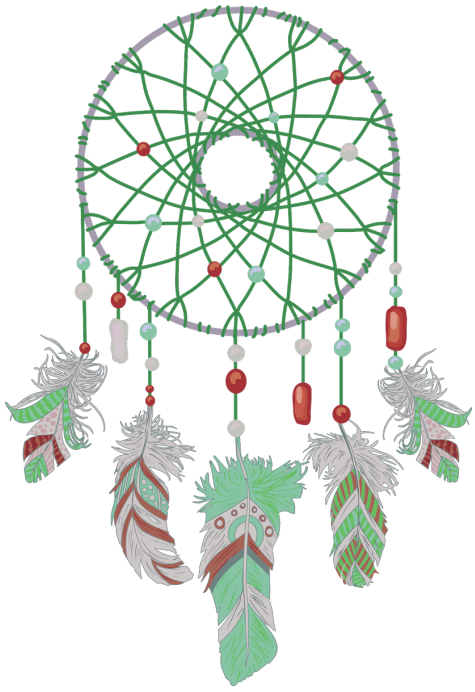
Schritt 2: Das Öl anwenden Gib 1 Tropfen Immortelle auf einen Duftstein oder ein Taschentuch neben deinem Kopfkissen. Alternativ: 1 Tropfen auf deine Schläfen oder die Innenseite deiner Handgelenke.

Schritt 3: Die Intention setzen Schließe die Augen und sage innerlich: *„Zeig mir, was ich sehen darf. Führe mich zu dem, was Heilung braucht. Ich bin sicher."*

Schritt 4: Am Morgen Schreibe sofort auf, was du geträumt hast – auch wenn es fragmentarisch oder seltsam erscheint. Kein Urteilen. Einfach aufschreiben.

Schritt 5: Nacharbeit Lies abends, was du notiert hast. Frage dich: Was löst das in mir aus? Welche Gefühle? Welche Erinnerungen? Gibt es Verbindungen zu aktuellen Themen in deinem Leben oder in deiner Schicksalsmatrix?

✨ ***„Mein Unbewusstes kennt den Weg. Ich vertraue seiner Weisheit."***



☀️ RITUAL 3 – Das Selbstliebe-Ritual

Für dein Herz | Dauer: ca. 20 Minuten

Dieses Ritual ist für die Momente, in denen du dir fremd bist. Wenn du dich von dir selbst getrennt fühlst. Wenn Selbstkritik lauter ist als Selbstmitgefühl. Besonders kraftvoll in Verbindung mit der Arkana 3 – Die Herrscherin – in deiner Schicksalsmatrix.

Schritt 1: Schaffe Stille 20 Minuten ungestört. Kein Handy, keine Ablenkung. Du schenkst diese Zeit dir selbst.

Schritt 2: Die Herzanwendung Mische 2 Tropfen Immortelle mit 1 Tropfen Trägeröl (z.B. Mandelöl). Massiere die Mischung sanft auf dein Herzchakra – die Brustmitte – ein, mit kreisenden Bewegungen im Uhrzeigersinn.

Schritt 3: Die Hand-Übung Lege eine Hand auf dein Herz. Lege die andere Hand auf die erste. Atme tief. Spüre die Wärme deiner eigenen Hände. Lass sie ankommen.

Schritt 4: Die Affirmations-Sequenz Sprich folgende Sätze laut, langsam und mit voller Absicht:

✨ ***„Ich bin es wert, geliebt zu werden – von anderen und von mir selbst."***

✨ ***„Ich darf Wärme empfangen. Ich darf Wärme schenken."***

✨ ***„Ich bin die Unsterbliche in mir – ich heile, ich wachse, ich blühe."***

✨ ***„Ich vertraue meinem Herzen. Es kennt den Weg."***

Schritt 5: Journaling Schreibe 5–10 Minuten: Was mag ich an mir? Was bewundere ich an mir? Was würde meine beste Freundin über mich sagen? Lass es fließen – ohne Zensur.

Schritt 6: Abschluss Beende das Ritual mit einem tiefen Atemzug. Danke dir selbst für diese Zeit.

Du bist nicht allein auf diesem Weg. Wenn du tiefer in die Schattenarbeit einsteigen möchtest, findest du alle meine Angebote, Bücher & Sessions auf Schicksalsmatrix-rechner.com

Von Herzen, Tatjana van Eeden



© Tatjana van Eeden – Alle Rechte vorbehalten. Dieses PDF darf nicht ohne Genehmigung weitergegeben oder verkauft werden.